

JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2015

VRTEC

DAN	ZAJTRK	KOSILO	KOSILO – 1. STAR. OBDOBJE	POPOLDANSKA MALICA
SREDA 1. 7. 2015	<i>pšenični zdrob na mleku (1, 7), čokoladni posip (1, 6), sezonsko sadje, čaj ali naravna limonada</i>	<i>kostna juha z zakuho (1, 3, 9), puranji file, dušen riž z zelenjavo (9), zelena solata</i>	<i>kostna juha z zakuho (1, 3, 9), puranji file, dušen riž z zelenjavo (9), zelena solata</i>	<i>marelica, črni kruh (1)</i>
ČETRTEK 2. 7. 2015	<i>bio ovseno pecivo (1,6), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, čaj</i>	<i>ohrovtova enolončnica z lečo (1, 9), črni kruh (1), jabolčni zavitek (1, 6)</i>	<i>ohrovtova enolončnica z lečo (1, 9), črni kruh (1), sadni narastek (1, 3, 6, 7, 8)</i>	<i>navadni tekoči jogurt (7), žemlja z dodatkom preh. vlaknin</i>
PETEK 3. 7. 2015	<i>mlečna banana (1, 6, 7), kakav (1, 6)</i>	<i>bučkina kremna juha s kislo smetano (1, 7, 9), zeljne krpice z mletim mesom (1, 3, 9), rezina lubenice</i>	<i>bučkina kremna juha s kislo smetano (1, 7, 9), zeljne krpice z mletim mesom (1, 3, 9), rezina lubenice</i>	<i>grisini (1, 11), redčen jagodni nektar</i>
PONEDELJEK 6. 7. 2015	<i>ovseni kruh (1), maslo (7), bio jagodna marmelada, mleko (7), čaj ali naravna marmelada</i>	<i>puranji file v smetanovi omaki s korenčkom (1, 7), svaljki (1, 3, 6), kumaričina solata, marmeladna rulada</i>	<i>puranji file v smetanovi omaki s korenčkom (1, 7), svaljki (1, 3, 6), kumaričina solata, marmeladna rulada</i>	<i>breskev, temna štručka (1)</i>
TOREK 7. 7. 2015	<i>mešani rženi kruh (1), pašteta (1, 6, 7), rezina paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>brokolijeva kremna juha (1, 7), makaronovo meso z mladim govejim mesom (1, 3, 9), zelena solata s koruzo</i>	<i>brokolijeva kremna juha (1, 7), makaronovo meso z mladim govejim mesom (1, 3, 9), zelena solata</i>	<i>biga (1), sadni jogurt</i>
SREDA 8. 7. 2015	<i>bio polenta, bela žitna kava (1, 7) čaj</i>	<i>smetanova juha s kruhovimi kockami (1, 7), piščančje nabodalo, pečen mlad krompir s peteršiljem, zeljna solata z bučnim oljem</i>	<i>smetanova juha s kruhovimi kockami (1, 7), piščančje nabodalo, pečen mlad krompir s peteršiljem, zeljna solata z bučnim oljem</i>	<i>lubenica, ovsena bombetka (1, 6)</i>
ČETRTEK 9. 7. 2015	<i>stoletni kruh s semeni (1, 11), sirni namaz z jajčko (3, 7), čaj z limono</i>	<i>zelenjavna enolončnica (11), polbeli kruh (1), sadni cmok z drobtinami (1, 3, 6), kompot</i>	<i>zelenjavna enolončnica (11), polbeli kruh (1), sadni cmok z drobtinami (1, 3, 6), kompot</i>	<i>Mu-vita jogurtov napitek, črna bagena (1, 6, 11)</i>
PETEK 10. 7. 2015	<i>kvašen krpičast zavitek s skuto (1, 3, 7), mleko (7) / jasli – mlečni rogljič (1)</i>	<i>porova juha s krompirjem (1, 7, 9), pečene piščančje krače, mlinci (1, 3), rdeča pesa</i>	<i>porova juha s krompirjem (1, 7, 9), pečene piščančje krače, mlinci (1, 3), rdeča pesa</i>	<i>banana</i>

LEGENDA: GSO – gensko spremenjen organizem, BKK – brez kosti in kože

ALERGENI so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost . Označevanje alergenov je v skladu s tretjim členom Uredbe (EU) št. 169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, ki določa označevanje alergenov v ne predpakiranih živilih, namenjenih končnim potrošnikom in v obratih javne prehrane. Pri pripravi hrane lahko pride do navzkrižne kontaminacije živil z alergeni.

Alergeni, katere vsebujejo živila, ki so namenjena končnim potrošnikom v obratih javne prehrane, so označeni na jedilnem listu s številkami.

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten

2 Raki in proizvodi iz rakov

3 Jajca in proizvodi iz jajc

4 Ribe in proizvodi iz rib

5 Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov

6 Zrnje soje in proizvodi iz soje

7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
- 8 Oreški

9 Listna zelena in proizvodi iz nje

10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega

11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega

12 Žveplov dioksid ali sulfiti (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 Mehkužci in proizvodi iz njih

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO UPOŠTEVANI STANDARDI ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH USTANOVAH (2005) IN PRAKTIKUM JEDILNIKOV ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA (2008), KI JU JE IZDAL ZAVOD RS ZA ŠOLSTVO!
V JEDEH, KJER JE POSAMEZNO ŽIVILO OZNAČENO Z ZVEZDICO (), JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO. OZNAČEVANJE EKOLOŠKIH ŽIVIL NA JEDILNIKU JE V SKLADU S POGOJI OZNAČEVANJA EKOLOŠKIH ŽIVIL MINISTRSTVA ZA KMETIJSTVO, GOZDARSTVO IN PREHRANO.

DIETNI OBROKI SE PRIPRAVLJAJO LOČENO OD OSTALIH OBROKOV.
V ČASU BIVANJA OTROKA V VRTCU JE VEDNO MOGOČE DOBITI SADJE, NAPITKE IN KRUH!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!